



**TOIVOISITKO APUA
TULEVAISUUDEN
SUUNNITTELUUN?**

**Vailla opiskelu- tai työpaikkaa? Haasteita arjessa?
Tulevaisuuden suunnitelmat epäselvät?
Ei hätää, NUOTTI-valmennus on juuri sinua varten!**

Mikä on NUOTTI-valmennus?

NUOTTI valmennuksessa saat itsellesi henkilökohtaisen valmentajan, joka tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa. Tapaamisiin voi osallistua halutessasi läheisiäsi tai muita kanssasi työskenteleviä tahoja. Pidätte valmentajan kanssa yhteyttä myös tapaamisten välissä. NUOTTI-valmennuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystäsi omasta elämäntilanteestasi, taidoistasi ja vahvuuksistasi.

Kuka voi hakea?

Voit hakea NUOTTI-valmennusta, jos olet 16–29-vuotias ja tarvitset tukea jokapäiväisen elämän erilaisiin haasteisiin ja tulevaisuuden suunnitelmien laatimiseen.

Tilanteesi voi olla esimerkiksi jokin seuraavista:

- et ole vielä löytänyt sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa
- opiskelusi on keskeytynyt tai on vaarassa keskeytyä
- tulevaisuuden suunnitelmiasi ovat vielä epäselvät, ja tarvitset apua niiden selkiyttämiseen.

Toteutus

NUOTTI-valmennus on sinulle maksuton, ja se suunnitellaan ja toteutetaan aina yksilöllisesti.

- 20 x 60 minuutin tapaamista valmentajan kanssa 5 kk aikana.
- Tapaamiset voivat sisältää keskustelua, tai esim. apua asioinnissa ja arjen askareissa.

Miten haen?

1. Ota itse tai pyydä työntekijääsi/ läheistäsi ottamaan yhteyttä Kelaan p. 020 692205 ja jätä Kelaan yhteystietosi ja toiveesi NUOTTI-valmennuksesta.
2. Päätös valmennuksen aloittamisesta tehdään Kelan NUOTTI-työntekijän haastateltua sinut puhelimitse.
3. Kelan päätöksen jälkeen myös valmentaja soittaa sinulle. Varaudu siis vastaamaan puheluihin numeroista, joita et tunne.



Tutustu meihin osoitteessa www.valmennuskeskuspublic.fi tai kysy lisätietoja valmennuksesta puh. 020 728 0345



Tutustu tarkemmin Nuotti- valmennukseen www.kela.fi/nuottivalmennus

Kun haet Kelalta tätä kuntoutusta, muistathan mainita toivovasi palveluntuottajaksi Eezy Työllisyyspalvelun.