

# NUORTEN URAVALMENNUS JA KAUSITÖIDEN HAUN TEHO-OHJAUS

## Tervetuloa uravalmennukseen!

Tämä uravalmennus on suunnattu Hämeen TE-toimiston ja alueen työllisyyden kuntakokeilun asiakkaille. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun sekä koulutuspaikkojen hakuun.

### AIKA JA PAIKKA

Valmennuksen etäryhmäpäiviä ovat:  
14. - 16.2.2022, 21. - 24.2.2022 ja 28.2.2022.  
Valmennuksen lähiryhmäpäivät 3. - 4.3.2022  
järjestetään osoitteessa Scandik Hämeen-  
linna City, Raatihuoneenkatu 16, 13100  
Hämeenlinna  
Ryhmävalmennuspäivien aikataulu on  
päivittäin klo. 9-15. Yksilöohjaus järjestetään  
lähi- tai etätapaamisina.

### TOTEUTUS

Hybriditoteutus:  
valmennus järjestetään osittain  
etänä verkossa ja osittain lähi-  
tapaamisina. Ryhmäpäivien välissä  
ja ryhmän päättymisen jälkeen on  
yksilöohjausta (aikataulut sovitaan  
erikseen). Päätös viim. 30.4.2022

### ILMOITTAUTUMINEN

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu  
Hämeen TE-toimiston tai alueen  
kuntakokeilun kautta.

### VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien  
laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmen-  
nuksen ajan. Valmennus sisältää sekä ryhmä- että  
yksilövalmennusta. Saat runsaasti materiaalia ja  
ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumi-  
seen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman  
laadintaan.

### Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksenkohteiden tunnistaminen
- Ammatinvalinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja opiskeluvalmiudet
- Viestintätaidot työhaussa
- Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen

Valmennuksen kurssinumero: 704948

## Tervetuloa mukaan!



Lisätietoa: Marika Lehtonen, 050 342 7989

[marika.lehtonen@eezy.fi](mailto:marika.lehtonen@eezy.fi)

[www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi](http://www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi)

Vaihde 020 7280 345