



# URAVALMENNUS LAHDESSA

## Tervetuloa uravalmennukseen!

Tämä uravalmennus on suunnattu Hämeen TE-toimiston ja alueen työllisyyden kuntakokeilun asiakkaille. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työnhakuun sekä koulutuspaikkojen hakuun.

### AIKA JA PAIKKA

Ryhmävalmennus järjestetään 28.2. - 18.3.2022 Total Sec Oy:n tiloissa osoitteessa Askonkatu 13, 15100 Lahti. Ryhmävalmennuspäivien aikataulu on päivittäin klo. 9-15.

### TOTEUTUS

Lähitoteutus. Valmennus sisältää ryhmävalmennuksen, ryhmän päättymisen jälkeisen yksilö-ohjauksen ja työkokeilujakson.

Valmennuksen aikana etsit valmentajan avustuksella työllistymistäsi tukevan työkokeilupaikan.

### ILMOITTAUTUMINEN

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Hämeen TE-toimiston tai alueen kuntakokeilun kautta.

### VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Valmennus sisältää sekä ryhmä- että yksilövalmennusta. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

### Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksenkohteiden tunnistaminen
- Ammatinvalinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja opiskeluvalmiudet
- Viestintätaidot työnhaussa
- Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen

Valmennuksen kurssinumero: 704999

## Tervetuloa mukaan!



Lisätietoa: Marika Lehtonen, 050 342 7989

[marika.lehtonen@eezy.fi](mailto:marika.lehtonen@eezy.fi)

[www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi](http://www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi)

Vaihde 020 7280 345