



**TOIVOISITKO APUA  
TULEVAISUUDEN  
SUUNNITTELUUN?**

**Vailla opiskelu- tai työpaikkaa? Haasteita arjessa?  
Tulevaisuuden suunnitelmat epäselvät?  
Ei hätää, NUOTTI-valmennus on juuri sinua varten!**

## Mikä on NUOTTI-valmennus?

NUOTTI valmennuksessa saat itsellesi henkilökohtaisen valmentajan, joka tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa. Tapaamisiin voi osallistua halutessasi läheisiäsi tai muita kanssasi työskenteleviä tahoja. Pidätte valmentajan kanssa yhteyttä myös tapaamisten välissä. NUOTTI-valmennuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystäsi omasta elämäntilanteestasi, taidoistasi ja vahvuuksistasi.

## Kuka voi hakea?

Voit hakea, jos olet 16-29-vuotias, ja sinulla

- ei ole opiskelu- tai työpaikkaa
- et ole suorittamassa ase- tai siviilipalvelusta tai viettämässä suunniteltua välivuotta
- on haasteita tulevaisuuden suunnitteluun, opiskelun tai työllistymisen kanssa.

## Toteutus

NUOTTI-valmennus on sinulle maksuton, ja se suunnitellaan ja toteutetaan aina yksilöllisesti.

- 20 x 60 minuutin tapaamista valmentajan kanssa 5 kk aikana.
- Tapaamiset voivat sisältää keskustelua, tai esim. apua asioinnissa ja arjen askareissa.

## Miten haen?

1. Ota itse tai pyydä työntekijäsi/ läheistäsi ottamaan yhteyttä Kelaan p. 020 692205 ja jätä Kelaan yhteystietosi ja toiveesi NUOTTI-valmennuksesta.
2. Päätös valmennuksen aloittamisesta tehdään Kelan NUOTTI-työntekijän haastateltua sinut puhelimitse.
3. Kelan päätöksen jälkeen myös valmentaja soittaa sinulle. Varaudu siis vastaamaan puheluihin numeroista, joita et tunne.



Tutustu meihin osoitteessa  
[www.valmennuskeskuspublic.fi](http://www.valmennuskeskuspublic.fi) tai  
kysy lisätietoja valmennuksesta  
puh. 020 728 0345



Tutustu tarkemmin  
Nuotti- valmennukseen  
[www.kela.fi/nuottivalmennus](http://www.kela.fi/nuottivalmennus)

*Kun haet Kelalta tätä  
kuntoutusta, muistathan  
mainita toivovasi  
palveluntuottajaksi  
Eezy Työllisyyspalvelun.*