



URAVALMENNUS HÄMEENLINNASSA

Tervetuloa uravalmennukseen!

Tämä uravalmennus on suunnattu Hämeen TE-toimiston ja alueen työllisyyden kuntakokeilun asiakkaille. Valmennus sopii myös pitempään työttömänä olleille tukemaan urasuunnittelua ja oman työnhaun käynnistämistä.

AIKA JA PAIKKA

Ryhmävalmennus järjestetään Hämeenlinnassa 28.3. – 19.4.2022 ja 23 – 25.5.2022 osoitteessa (paikka ilmoitetaan myöhemmin). Ryhmävalmennuspäivien aikataulu on päivittäin klo. 9-15.

TOTEUTUS

Lähitoteutus. Valmennus sisältää ryhmävalmennuksen kahdessa jaksossa, yksilöohjausta ja työkokeilujakson.

Valmennuksen 1. jakson aikana etsit valmentajan avustuksella työllistymistäsi tukevan työkokeilupaikan.

ILMOITTAUTUMINEN

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Hämeen TE-toimiston tai alueen kuntakokeilun kautta.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Valmennus sisältää sekä ryhmä- että yksilövalmennusta. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksenkohteiden tunnistaminen
- Ammatinvalinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja opiskeluvaihtoehdot
- Viestintätaidot työnhaussa
- Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen

Valmennuksen kurssinumero: 705429

Tervetuloa mukaan!



Lisätietoa: Marika Lehtonen, 050 342 7989

marika.lehtonen@eezy.fi

www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi

Vaihde 020 7280 345