



# Työnhakuvalmennus 5 päivää, verkossa

## Träning för arbetssökande, 5 dagar online

28.11. - 2.12.2022

**Aika/ Tidpunkt:** 28.11. – 2.12.2022 Klo. 9–12 Teams 12–15 verkkotehtävät,

online uppgifter **Paikka/ Plats:** Teams

**Uranumero:** 707645

### Valmennuksen sisältö

- Osaamisen kartoittaminen ja motivaatio
- Työelämän yleisvalmiudet, eri aloja koskevan työelämän, työllisyysnäkyvien ja ammattien tuntemus
- Henkilökohtaisen työnhaun strategian suunnittelu
- Työnantajakontaktit, työnantajien kartoittaminen
- Työnhaun perusteet ja työnhakumenetelmät, työhaastatteluun valmistautuminen
- Sosiaalinen media työnhaussa
- Valmentajan henkilökohtainen tuki työnhaussa ja urasuunnittelussa, konkreettinen jatkosuunnitelma tulevaisuuden urapolulle

### Innehåll:

- Att utnyttja sina styrkor och sin motivation
- Allmän kompetens för arbetslivet, kunskap om arbetslivet, anställningsmöjligheter och yrken inom olika sektorer
- Utforma en personlig strategi för at söka jobb.
- Arbetsgivarkontakter, arbetsgivarkartläggning
- Olika metoder att söka arbete, förberedelse för en anställningsintervju
- Sociala medier i jobbsökning
- Coachs personliga stöd vid jobbsökning och karriärplanering, en konkret uppföljningsplan för framtida karriärvägar

### Ilmoittautuminen/ Anmälning

Oman TE-toimiston virkailijan kautta tai kuntakokeilun virkailijan kautta

Anmäl dig via TE-byrå eller via kommunens sakkunniga handläggare

### Lisätietoja / Mer information :

Eezy Työllisyyspalvelut puh. 020 7280 345 [info.tyollisyyspalvelut@eezy.fi](mailto:info.tyollisyyspalvelut@eezy.fi)