



# Uravalmennus Ohjuri verkossa

## Tervetuloa mukaan uravalmennukseen verkossa 13.3. – 31.3.2023 ja 26. – 28.4.2023

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen ja koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan. Kyseessä on ryhmävalmennus, mutta ryhmäpäivien aikana on tarjolla myös henkilökohtaista tukea ja ohjausta tarpeen mukaan. Valmennuksessa on mahdollista suorittaa työllistymistä edistäviä lupakortteja.

### Missä?

Valmennus järjestetään kokonaisuudessaan etänä verkossa. Lähetämme ohjeet osallistumisesta ennen valmennusta. Mikäli osallistujalla ei ole käytössään tietokonetta, toimitamme lainakoneen valmennuksen ajaksi.

### Lisätietoja:

Eezy Työllisyyspalvelut  
puh. 020 7280 345  
[info-tyollisyyspalvelut@eezy.fi](mailto:info-tyollisyyspalvelut@eezy.fi)

## Valmennuksen sisältö

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen
- Ammatin valinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen
- Viestintätaidot
- Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen
- Työllistymisen edistämiseksi korttikoulutukset; mm. hygienia-, anniskelupassi, työturvallisuus-, tulityökortti, EA1 (max. 3 kortti/ osallistuja)

## Ilmoittautuminen

Valmennus on suunnattu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston ja alueen työllisyyden kuntakokeilujen työnhakija-asiakkaille. Voit ilmoittautua valmennukseen [tästä linkistä](#).

Ilmoittautumislomakkeen löydät myös: [www.tyomarkkinatori.fi](http://www.tyomarkkinatori.fi) > aluesivut > paikalliset TE-palvelut > etelä-pohjanmaa > paikalliset palvelut > työnhakijalle > valmennukset > uravalmennus