



# Uravalmennus Vahvuri 55+ Kauhajoella

## Tervetuloa mukaan 55+ uravalmennukseen Kauhajoella 27.3. – 28.4.2023

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan. Kyseessä on 5 päivän ryhmävalmennus, johon kuuluu yksilövalmennusta ryhmäosuuden päättymisen jälkeen.

### Missä?

Ryhmävalmennuspäivät toteutetaan 27.3. – 31.3.2023 klo. 9–15 Kauhajoella osoitteessa Nuorisotalo Rämiskä, Urheilutie 4, Kauhajoki. Ryhmävalmennuksen jälkeen valmennusta jatketaan yksilövalmennuksena osallistujien kanssa erikseen sovittavina ajankohtina. Yksilövalmennus päättyy viimeistään 28.4.2023.

### Lisätietoja:

Eezy Työllisyyspalvelut  
puh. 020 7280 345  
[info.tyollisyyspalvelut@eezy.fi](mailto:info.tyollisyyspalvelut@eezy.fi)

## Valmennuksen sisältö

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen
- Ammatin valinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen
- Viestintätaidot
- Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Omaan elämäntilanteeseen sopivan, realistisen urasuunnitelman laatiminen
- Työllistymisen edistämiseksi kottikoulutukset; mm. hygienia-, anniskelupassi, työturvallisuus-, tulityökortti, EA1 (max. 3 kortti/ osallistuja)

## Ilmoittautuminen

Valmennus on suunnattu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston ja alueen työllisyyden kuntakokeilujen työnhakija-asiakkaille. Voit ilmoittautua valmennukseen [tästä linkistä](#).

Ilmoittautumislomakkeen löydät myös:

[www.tyomarkkinatori.fi](http://www.tyomarkkinatori.fi) > aluesivut > paikalliset TE-palvelut > etelä-pohjanmaa > paikalliset palvelut > työnhakijalle > valmennukset > uravalmennus