

Toivoisitko apua tulevaisuuden suunnitteluun?

Vailla opiskelu- tai työpaikkaa tai vaarassa jättää opinnot kesken? Haasteita arjessa? Ei hätää, NUOTTI-valmennus on juuri sinua varten!

Mikä on NUOTTI-valmennus?

Valmennuksessa saat oman valmentajan, joka tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa. Tapaamisiin voi osallistua halutessasi läheisiäsi tai muita sinulle tärkeitä ihmisiä. Pidätte valmentajan kanssa yhteyttä myös tapaamisten välissä. NUOTTI-valmennuksen tavoitteena on vahvistaa käsitystä omista vahvuuksistasi ja voimavaroistasi ja kartuttaa elämäntaitoja ja työelämävalmiuksiin liittyviä taitojasi. Valmennuksessa pääset ottamaan askeleita kohti opiskelu- ja työelämää.

Kuka voi hakea?

Voit hakea NUOTTI-valmennusta, jos olet 16–29-vuotias ja tarvitset tukea jokapäiväisen elämän erilaisiin haasteisiin ja tulevaisuuden suunnitelmien laatimiseen. Tilanteesi voi olla esimerkiksi jokin seuraavista:

- et ole vielä löytänyt sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa
- opiskelusi on keskeytynyt tai on vaarassa keskeytyä
- tulevaisuuden suunnitelmiasi ovat vielä epäselvät, ja tarvitset apua niiden selkiyttämiseen.

Toteutus

Toteutus NUOTTI-valmennus on sinulle maksuton, ja se suunnitellaan ja toteutetaan aina yksilöllisesti.

- 20 x 60 minuutin tapaamista valmentajan kanssa 5 kk aikana.
- Tapaamiset voivat sisältää keskustelua, tai esim. apua asioinnissa ja arjen askareissa.

Miten haen?

1. Ota itse tai pyydä työntekijääsi/läheistäsi ottamaan yhteyttä Kelaan p. 020 692205 ja jätä Kelaan yhteystietosi ja toiveesi NUOTTI-valmennuksesta.
2. Päätös valmennuksesta tehdään Kelan NUOTTI-työntekijän haastateltua sinut puhelimitse.
3. Päätöksen jälkeen valmentaja soittaa sinulle.

Lisätietoa:

- www.kela.fi/nuotti-valmennus
- www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi

Kun haet tätä palvelua Kelalta, mainitsethan toivovasi palveluntuottajaksi Eezy Työllisyyspalvelut.