

Toivoisitko apua tulevaisuuden suunnitteluun?

Vailla opiskelu- tai työpaikkaa tai vaarassa jättää opinnot kesken? Haasteita arjessa? Ei hätää, NUOTTI-valmennus on juuri sinua varten!

Mitä on NUOTTI-valmennus?

Valmennuksessa saat oman valmentajan, joka tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa. Tapaamisiin voi osallistua halutessasi läheisiäsi tai muita sinulle tärkeitä ihmisiä. Pidätte valmentajan kanssa yhteyttä myös tapaamisten välissä. NUOTTI-valmennuksen tavoitteena on vahvistaa käsitystä omista vahvuuksistasi ja voimavaroistasi ja kartuttaa elämäntaitoja ja työelämävalmiuksiin liittyviä taitojasi. Valmennuksessa pääset ottamaan askeleita kohti opiskelu- ja työelämää.

Kuka voi hakea?

Voit hakea NUOTTI-valmennusta, jos olet 16–29-vuotias ja tarvitset tukea jokapäiväisen elämän erilaisiin haasteisiin ja tulevaisuuden suunnitelmien laatimiseen. Tilanteesi voi olla esimerkiksi jokin seuraavista:

- et ole vielä löytänyt sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa
- opiskelusi on keskeytynyt tai on vaarassa keskeytyä
- tulevaisuuden suunnitelmiasi ovat vielä epäselvät, ja tarvitset apua niiden selkiyttämiseen.

Toteutus

NUOTTI-valmennus on sinulle maksutonta, ja se suunnitellaan ja toteutetaan aina yksilöllisesti.


- 20 x 60 minuutin tapaamista valmentajan kanssa 5 kk aikana.
- Tapaamiset voivat sisältää keskustelua, tai esim. apua asioinnissa ja arjen askareissa.

Miten haetaan?

- NUOTTI-valmennus on nuoren ammatillista kuntoutusta, jota haetaan Kelan lomakkeella KU143.
- Jos opiskelet, hakemuksen liitteeksi tarvitaan oppilaitoksen selvitys opiskelun tukitoimista.

Lisätietoa

- www.kela.fi/nuotti-valmennus
- www.tyollisyyspalvelut.eezy.fi



Kun haet valmennukseen, merkitsethän lomakkeeseen, että valitset palveluntuottajaksi Eezy Työllisyyspalvelut.